

INTRODUCCIÓN:

Mediante la implantación de la guía de "Cuidados y manejo de las ostomías" del programa BPSO, coordinado por Investén-isciii (unidad de investigación en cuidados), el centro colaborador Joanna Briggs y la asociación de enfermeras de Ontario (RNAO), se pretende mejorar la educación del paciente ostomizado durante su ingreso a través de un equipo formado que ha incorporado las recomendaciones de la guía basada en la evidencia favoreciendo la mejora de la calidad asistencial.

METODOLOGÍA:

Mostrar el diseño de un programa establecido y estandarizado de formación en la unidad de cirugía del hospital Dr. Jose Molina Orosa dirigido a los pacientes/Familia. El programa de formación se realiza en base a las recomendaciones de la guía de buenas prácticas (GBP) nivel de evidencia IV. Se trata de un estudio descriptivo: estudio de un caso clínico. Paciente mujer de 55 años que ingresa el 29/03/2016 de forma programada para Histerectomía. Se le realiza laparotomía exploratoria por tumoración pélvica gigante + histerectomía + exéresis de masa pélvica con resección parcial de colon sigmoide + colostomía izquierda. Es dada de alta el 07/04/2016.

OBJETIVO GENERAL:

Utilizar como herramienta la guía de prácticas clínicas para lograr que el paciente/familia adquiera las habilidades, conocimientos y aptitudes necesarias para el manejo de la ostomía.

OBJETIVOS SECUNDARIOS:

- Lograr que el paciente/familia reconozca las complicaciones que afectan al estoma y piel periestomal.
- Adiestrar al paciente/familia en la realización de una adecuada higiene y limpieza del estoma y piel periestomal
- Conseguir que el paciente conozca los diferentes dispositivos existentes.
- Resolver las dudas generadas en el paciente/familia referente al manejo y cuidado del estoma.

RESULTADOS:

Implantación de GBP

Secuencia de cuidados postquirúrgicos:

- Día 1: Formación: Observación del paciente y entrega del maletín de ayuda
- Día 2 al 6: Formación: enseñanzas y habilidades. Realización del procedimiento con ayuda y apoyo de trípticos.
- Día 7: Resolución de dudas y fomento de la independencia
- Día 8: Reforzar conocimiento y resolución de dudas

DISCUSIÓN:

Hacemos un balance positivo ya que los profesionales de la unidad han unificado los criterios de actuación en la educación al paciente/familia mejorando la eficacia, no duplicando información y reforzando lo que no ha sido asimilado por el paciente, abordando así el cuidado del paciente ostomizado.

CONCLUSIÓN:

Usar como herramienta la Guía de Buenas Prácticas de Cuidados y con ello las recomendaciones basadas en la evidencia, favorecen y mejoran la educación sobre el manejo y cuidados del estoma al paciente/familia. Los resultados concluyen que el uso de la GBPC es una buena herramienta para mejorar la gestión en cuidados.



Día 1



Día 2 al 6



Día 2 al 6



Día 2 al 6



Día 2 al 6



Día 7



Día 8

