



TÍTULO: “CASO CLÍNICO: EDUCACIÓN A UN PACIENTE OSTOMIZADO DURANTE SU ESTANCIA HOSPITALARIA”.

AUTORES: Reyes Navarro, Beatriz*; Juste San José, Raquel*; Navarro Martín, Rosmary*; Berriel de León, María José*; Viñoly Torres, María Elsa*; Alonso Poncela, María Emma*. *Enfermera. Unidad de Cirugía. Hospital DR. José Molina Orosa.

raqueljuste@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

Justificación/ Importancia del tema:

Mediante la implantación de la guía de cuidados y manejo de las ostomias (programa BPSO España), coordinado por Investen-isciii (unidad de investigación en cuidados), el Centro colaborador Joanna Briggs y la Asociación de enfermeras de Ontario (RNAO), se pretende mejorar la educación del paciente ostomizado durante su ingreso a través de un equipo formado que ha incorporado las recomendaciones de la guía basada en la evidencia y comprometido favoreciendo la mejora de la calidad asistencial.

OBJETIVOS:

Objetivo general:

Utilizar como herramienta de la guía de prácticas clínicas para lograr que el paciente / familia adquiera las habilidades, conocimientos y aptitudes necesarias para el manejo de su ostomía.

Objetivos Específicos:

- Lograr que el paciente reconozca las complicaciones que afectan al estoma y piel periestomal
- Adiestrar al paciente en la realización de una adecuada higiene y limpieza del estoma y de la piel periestomal.
- Conseguir que el paciente conozca los diferentes dispositivos existentes.

MATERIAL Y MÉTODO:

Mostrar el diseño de un programa establecido y estandarizado de formación en la unidad de cirugía del Hospital Dr. José Molina Orosa dirigido a los pacientes / familia. El programa de formación se realiza en base a las recomendaciones de la GBP nivel de evidencia IV.

Es un estudio descriptivo: estudio de un caso clínico. Paciente mujer de 55 años que ingresa el 29/03/2016 de forma programada para histerectomía. Se le realiza laparotomía exploratoria pro tumoración pélvica gigante + histerectomía abdominal + exeresis de masa pélvica con resección parcial de colon sigmoide + colostomía izquierda. Es dada de alta el 07/04/2016.

RESULTADO:

- Implantación de GPC
- Secuencia de cuidados postquirúrgicos
 - Día 1: formación : Observación del paciente y entrega del maletín
 - Día 2 al 6. Formación: Enseñanza y habilidad. Realización del procedimiento con ayuda y apoyo de trípticos
 - Día 7: Resolución de dudas y fomento de la independencia
 - Día 8: Reforzar conocimientos y resolución de dudas

DISCUSIÓN:

Hacemos un balance positivo ya que los profesionales de la unidad han unificado los criterios de actuación en la educación al paciente / familia mejorando la eficacia, no duplicando información y reforzando la que no ha sido asimilada por el paciente, intentando abordar todos los temas importantes al paciente ostomizado.

CONCLUSIONES:

Usar como herramienta la GBPC y con ello las recomendaciones de la guía práctica clínica basada en la evidencia, favorecen o mejoran la educación sobre manejo y cuidado del estoma al paciente / familia.

Los resultados concluyen que la GBPC es una buena herramienta para mejorar la gestión en cuidados

BIBLIOGRAFÍA:

1. Ruzafa-Martínez M, Gonzalez-Maria E, Moreno Casbas T, Del Rio Faes C, Albornos Muñoz L, Escandell García C.
2. Proyecto de Implantación de Guías de Buenas Prácticas en España 2011-2016. Enfermería Clínica 2011. doi:10.1016/j.enfoly.2011.07.013.
3. Asociación profesional de Enfermería de Ontario (RNAO). Cuidados y Manejo de las Ostomias .2009. Toronto. Canada.
4. Asociación profesional de Enfermería de Ontario (RNAO). Herramientas para la implantación de guías de práctica clínica .2002. Toronto. Canada.