

PRINCIPIOS BÁSICOS DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA EN QUIRÓFANO PARA TRABAJADORES EXPUESTOS

Autores: Fernández García, María José; Velasco Palacios, Laura; Zaragoza Osete, María Dolores; Soler Gómez, María del Pilar; Pérez Rodríguez, Francisca; Pastor González, Marta.

Centro de trabajo: Hospital General Universitario Reina Sofía (Murcia).

OBJETIVOS

- Informar al personal sanitario sobre la naturaleza de las radiaciones ionizantes.
- Definir medidas para reducir la exposición radiológica en área quirúrgica.

MATERIAL Y MÉTODO

Revisión sistemática de la bibliografía sobre el tema.
Las bases de datos consultadas fueron: PubMed, Dialnet, LILACS y CUIDEN.

RESULTADOS

La radiación ionizante es un tipo de energía liberada por los átomos en forma de ondas electromagnéticas o partículas en suspensión.

Para minimizar la exposición a las radiaciones ionizantes es necesario aplicar medidas de protección radiológica. Los métodos más efectivos son: Minimizar el tiempo, maximizar la distancia y maximizar el blindaje.

Ante exposiciones radiológicas en quirófano se debe minimizar el tiempo de exposición en un campo de radiación, maximizar la distancia entre el tubo de Rayos X y el paciente, el tubo debe de estar por debajo del paciente y contar con equipos de protección individual (EPI) de material plomado.

Figura1: Medidas de protección radiológica

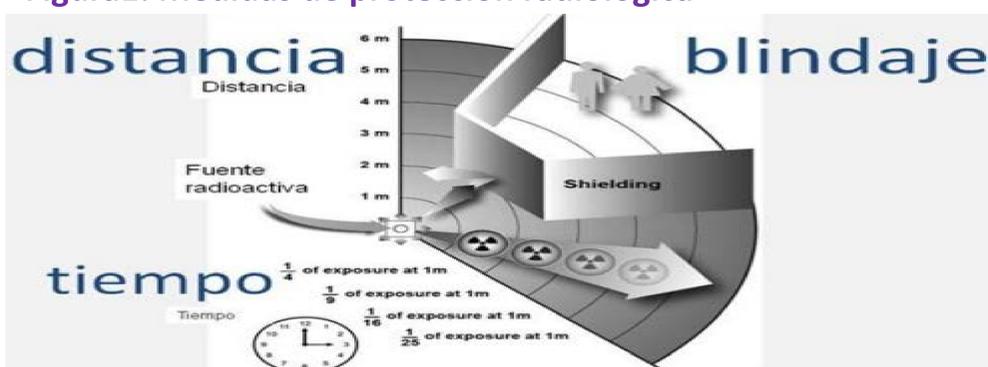


Figura2: Equipos de protección individual



CONCLUSIONES

Es necesario establecer normas de protección contra los efectos biológicos perjudiciales de las radiaciones ionizantes, para ello resulta imprescindible que los "trabajadores expuestos" conozcan las medidas básicas de protección radiológica.

BIBLIOGRAFÍA

1. CSN Consejo de Seguridad Nuclear, Protección Radiológica. Madrid 2012.
2. Gonzalo Pérez Velo. Riesgos y protección frente a los rayos x en el quirófano. Metas de enfermería. Feb 2012; 15(1°).