

2ª Jornada Nacional de Enfermería en Cirugía

3 de junio 2016 Madrid



Salón de Actos "Ernest Lluch" – ISCIII
C/ Monforte de Lemos, 5 28029 Madrid

ENFERMERÍA Y NEUMONÍA ASOCIADA A VENTILACIÓN MECÁNICA

*Pérez Rodríguez, F; *Pastor González, M; *Velasco Palacios, L; *Montaño Pacetti AM^a. *Graduada en Enfermería

OBJETIVO

Conocer las intervenciones enfermeras que reducen la incidencia de neumonía asociada a ventilación mecánica.

METODOLOGÍA

Se han analizado artículos científicos pertenecientes a las principales bases de datos sanitarias.

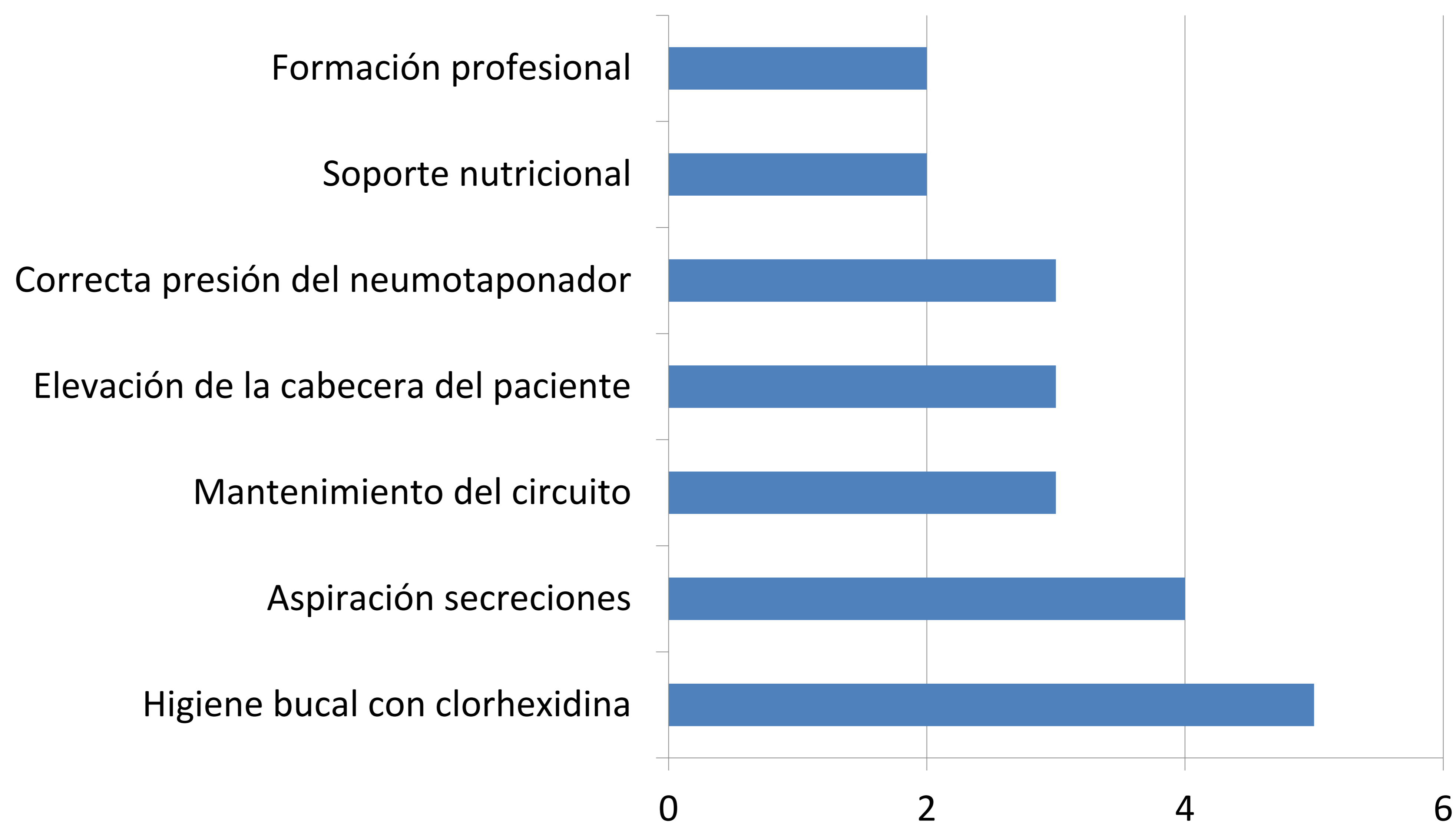
Criterios de inclusión: artículos que hacen referencia a los cuidados enfermeros en la NAVM. Criterios de exclusión: artículos de más de cinco años de antigüedad. En la búsqueda se han usado los filtros de idioma español, antigüedad de cinco años y disponibilidad de texto completo.

RESULTADOS

Tras la búsqueda bibliográfica, los principales cuidados asociados a disminuir la NAVM son:

La práctica sistemática de la higiene oral con clorhexidina, la aspiración de secreciones, siempre antes de deshinchar el balón de neumotaponamiento o mover el tubo endotraqueal, mantenimiento del circuito del respirador realizando los cambios solamente cuando esté sucio, dañado o funcione incorrectamente, posición semiincorporada del paciente con elevación de la cabecera 30 – 45º, comprobación de la correcta presión del neumotaponamiento que debe estar entre 20 y 30 cmH₂O, soporte nutricional adecuado y formación del personal sanitario.

Número de artículos



CONCLUSIONES

Las medidas preventivas realizadas por los profesionales de enfermería disminuyen la incidencia de NAVM, por tanto su práctica debe realizarse correcta y sistemáticamente. La formación tiene relación directa con el pronóstico del paciente por lo que es de vital importancia la renovación de los conocimientos por parte de los profesionales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Raurell Torredà M. Impacto de los cuidados de enfermería en la incidencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica invasiva. *Enfermería Intensiva*. 2016;22(01):31-8.
2. Zamora-Zamora F. Efectividad de los cuidados orales en la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica. *Revisión sistemática y meta-análisis de ensayos clínicos aleatorios*. *World Pumps*. 2011;21(6).
3. Achury Saldaña DM, Betancourt Manrique Y, Coral DL, Salazar J. Intervenciones de enfermería para prevenir la neumonía asociada a ventilación mecánica en el adulto en estado crítico. 14. 2012.