



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN INTRACRANEAL

*\*Pastor González, M; \*Velasco Palacios, L; \*Pérez Rodríguez, F; \*Montaño Pacetti AM<sup>a</sup>.  
\*Graduada en Enfermería.*

### INTRODUCCIÓN

La hipertensión intracraneal conlleva una alta mortalidad en pacientes con diversas patologías cerebrales, por ello se debe abordar en el menor tiempo posible. Los cuidados enfermeros son imprescindibles para mantener la estabilidad en los pacientes con riesgo de HIC.

### OBJETIVOS

Conocer las medidas terapéuticas que puede llevar a cabo el profesional enfermero para mantener los niveles normales de PIC en pacientes con hipertensión intracraneal.

### MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos sanitarias. Criterios de inclusión: artículos que hagan referencia a los cuidados enfermeros en la presión intracraneal. Criterios de exclusión: antigüedad de más de cinco años. Para la búsqueda, se han usado los siguientes filtros: idioma español, antigüedad de menos de cinco años y acceso al texto completo.

### RESULTADOS

Actividades enfermeras  
recomendadas

Control vía aérea	Hiperventilación inducida	Hipotermia moderada	Profilaxis anticonvulsivas
Medidas posturales	Control hemodinámico y glucémico	Sedación/analgesia	Control PIC
	Control hídrico	Corticoides	

### CONCLUSIONES

Los cuidados enfermeros que se realizan a un paciente con HIC son fundamentales en la evolución del paciente, por lo que es de suma importancia conocer y planificar las intervenciones para mantener niveles óptimos de PIC. Es esencial el aprendizaje continuo y la formación de nuevos profesionales en este campo para disminuir la incidencia de HIC en pacientes susceptibles

### BIBLIOGRAFÍA

1. Basco Pradoa L, Fariñas Rodríguez S, Hidalgo Blanco M. Enfermería y la presión intracraneal. *Enfermería y Urgencias*; 2011. p. 11.
2. Rodríguez-Yáñez M, Castellanos M, Freijo MM, López Fernández JC, Martí-Fàbregas J, Nombela F, et al. Guías de actuación clínica en la hemorragia intracerebral. *EISevier: Sociedad Española de Neurología*; 2011. p. 236-49.