



TÍTULO: “CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN INTRACRANEAL”.

AUTORES: *Pastor González, M.; *Velasco Palacios, L.; *Pérez Rodríguez, F.; *Montaño Pacetti, A.M^a.
*Graduada en Enfermería.

martapastorgonz@gmail.com

PALABRAS CLAVE:

Hipertensión Intracraneal (HIC), Presión Intracraneal (PIC), Cuidados de Enfermería.

INTRODUCCIÓN: JUSTIFICACIÓN/ IMPORTANCIA DEL TEMA:

La hipertensión intracraneal conlleva una alta mortalidad en pacientes con diversas patologías cerebrales, por ello se debe abordar en el menor tiempo posible. Los cuidados enfermeros son imprescindibles para mantener la estabilidad en los pacientes con riesgo de HIC.

OBJETIVOS:

Conocer las medidas terapéuticas que puede llevar a cabo el profesional enfermero para mantener los niveles normales de PIC en pacientes con hipertensión intracraneal

MATERIAL Y MÉTODO:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos sanitarias. Criterios de inclusión: artículos que hagan referencia a los cuidados enfermeros en la presión intracraneal. Criterios de exclusión: antigüedad de más de cinco años. Para la búsqueda, se han usado los siguientes filtros: idioma español, antigüedad de menos de cinco años y acceso al texto completo.

RESULTADO:

En los artículos consultados, las actividades enfermeras recomendadas que se realizan en el cuidado de la PIC son las siguientes: el control de la vía aérea y la ventilación (hiperventilación inducida), mantener hipotermia moderada y proporcionar profilaxis anticonvulsivas. También se contemplan el uso de medidas posturales, control hemodinámico y glucémico, así como sedación y analgesia. Asimismo, se incluyen el control neurológico, la monitorización de la PIC, la craneotomía descompresiva, el control hídrico y la administración de corticoides.

DISCUSIÓN / CONCLUSIONES:

Los cuidados enfermeros que se realizan a un paciente con HIC son fundamentales en la evolución del paciente, por lo que es de suma importancia conocer y planificar las intervenciones para mantener niveles

óptimos de PIC. Es esencial el aprendizaje continuo y la formación de nuevos profesionales en este campo para disminuir la incidencia de HIC en pacientes susceptibles.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Basco Pradoa L, Fariñas Rodríguez S, Hidalgo Blanco M. Enfermería y la presión intracraneal. *Enfermería y Urgencias*; 2011. p. 11.
2. Rodríguez-Yáñez M, Castellanos M, Freijo MM, López Fernández JC, Martí-Fàbregas J, Nombela F, et al. Guías de actuación clínica en la hemorragia intracerebral. *Elsevier: Sociedad Española de Neurología*; 2011. p. 236-49.
3. Rodríguez-Boto G, Rivero-Garvía M, Márquez-Rivas J. Hipertensión Intracraneal. *Med Clin: Elsevier Doyma*; 2012. p. 268-72.
4. Álvarez Vega M, Cofiño Castañeda L, González Alonso E, Gutiérrez Morales J, Martín Cuadrado M, Martín Ortiz G. Protocolo de manejo de Hipertensión Intracraneal. Documento maestro de referencia; Documento Maestro de referencia. Ed. 1 - Unidad de Cuidados Intensivos I - HUCA; 2012. p. 1-53.