



**TÍTULO:** “INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA DESDE EL ÁMBITO ASISTENCIAL Y ASOCIATIVO”.

**AUTORA:** Ana García Pozo. Presidenta de la Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN).

### **RESUMEN:**

Se entiende por Investigación en Enfermería como el proceso científico que valida y mejora el conocimiento existente y genera conocimiento que influye en la práctica enfermera directa o indirectamente ( Nancy Burns; Susan K. Grov). Este proceso para poder iniciarlo necesita que se tenga una idea, que puede surgir, entre otras fuentes, de la práctica clínica. Esta idea a través de una investigación realizada con alta calidad metodológica va a producir unos resultados que deben volver a la práctica para cambiarla y que entonces va a repercutir directamente en los cuidados que reciben los ciudadanos de las enfermeras. Esto es lo que se ha venido llamando practica basada en evidencias.

Por tanto, la investigación va a estar directamente relacionado con poder dar unos cuidados de calidad, eficientes y basados en la evidencia.

### **OBJETIVOS:**

- Describir los motivos para realizar investigación
- Describir los diferentes ámbitos de actuación y relación de las enfermeras con la investigación en enfermería
- Describir las barreras para realizar investigación
- Reflexionar sobre posibles líneas de actuación para el abordaje de dichas barreras

Decía Von Oech que “No es posible resolver los problemas de hoy con las soluciones de ayer” o Albert Einstein “Si buscas resultados distintos no hagas siempre lo mismo”. Estas frases establecen el marco conceptual para el desarrollo de investigación; investigar sirve para que los problemas de salud y enfermedad que nos plantean los pacientes en la actualidad se resuelvan con soluciones adaptadas a las necesidades y demandas de los ciudadanos.

Antes de continuar es necesario que se establezca que los profesionales de enfermería no tienen porque saber de todo y no son mejores profesionales o peores por no saber o no querer hacer investigación.

Las enfermeras se pueden relacionar con la investigación desde muchos ángulos: como consumidoras de investigación, como investigadoras principales de un proyecto de investigación, como colaboradoras dentro de equipos multidisciplinares, como gestoras de Unidades de asesoramiento o como gestoras de Unidades de ensayos clínicos.

Las enfermeras pueden querer o no, hacer investigación pero de lo que no pueden prescindir es de consumir investigación ya que es imprescindible para poder cuidar a los pacientes siguiendo la evidencia. Cuando se tiene que tomar una decisión en relación a los cuidados de los pacientes se pueden seguir dos vías: una en la que las respuestas se basan en afirmaciones como “a mí me va bien” “ siempre se ha hecho así” etc... que trae como consecuencia una variabilidad inadecuada de la práctica clínica y variaciones significativas en la calidad y la seguridad asistencial y otra que es seguir la filosofía de la práctica basada en la evidencia definida según Mieria Subirana e Isabel Fargues como: “Aplicación consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica disponible relativa al conocimiento enfermero para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes, teniendo en cuenta sus preferencias y valores e incorporando la pericia profesional en esta toma de decisiones”

Si la enfermera decide ser investigadora principal de un proyecto , lo primero que necesita es tener un actitud positiva, creerse que es capaz e iniciar el proyecto sin problemas de autoestima ya que tiene lo mas importante que son la ideas.

En este inicio en la investigación las enfermeras se encuentran con diferentes barreras destacando entre ellas: falta de tiempo dentro y fuera de la jornada de trabajo, falta de financiación externa, falta de formación, falta de apoyo técnico, falta de apoyo institucional, escasa cultura investigadora, falta de reconocimiento profesional, falta de interés por investigar, falta de recursos materiales, falta de colaboración de otras profesiones, falta de colaboración de los compañeros y falta de autoestima profesional.

Para conseguir tiempo dentro de la Jornada de trabajo sería necesario becas de intensificación, inclusión en los objetivos de gestión, objetivos de investigación e implicación de todos los profesionales de las Unidades en los proyectos de investigación

Para aumentar la financiación externa es necesario desarrollar convocatorias que prioricen investigación enfermera ya que competimos con grupos mucho más consolidados que nosotras, convocatorias que ofrezcan los recursos que más necesitamos y que estén evaluadas por profesionales que conozcan y comprendan la realidad y los diseños enfermeros

En relación a la formación es necesario asegurarse que todas las enfermeras tengan una formación básica en investigación que le permita conocer conceptos básicos y realizar lectura crítica. Es imposible que todas sean expertas en investigación y para que puedan desarrollar un proyecto es necesario que cuente con apoyo experto de enfermeras que se hayan especializado en esta Área .

En relación con la falta de apoyo es necesario que haya Unidades ofrezcan asesoramiento y apoyo adaptados a las necesidades de los profesionales en esta área, que faciliten y desmitifiquen la investigación, que participen en la creación de protocolos consensuados de colaboración y facilitar el desarrollo de investigación colaborativa e interdisciplinaria.

En definitiva es necesario aumentar el tiempo para investigar, la formación, el apoyo técnico y la cultura investigadora para conseguir un entorno favorecedor para que se pueda desarrollar una investigación en enfermería eficiente y que no suponga un coste personal alto.

Hace 6 años un grupo de enfermeras del ámbito asistencial y académico creamos ASOMIEN.

La Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a promocionar y fomentar la investigación en enfermería en todos los ámbitos y a incrementar la formación y el conocimiento sobre la misma.

La Asociación tiene como objetivos:

1. Desarrollar estrategias y recomendaciones con el fin de garantizar la presencia de la Investigación en Cuidados en todos los ámbitos de salud
2. Promover la actividad investigadora de los profesionales de enfermería sustentada científicamente respetando los principios éticos pertinentes
3. Favorecer el desarrollo de líneas de investigación estables

4. Proponer y apoyar iniciativas que faciliten el desarrollo, difusión y publicación de los trabajos de investigación que permitan aplicar cuidados de salud basados en la mejor evidencia
5. Difundir las convocatorias nacionales e internacionales, así como las fuentes de financiación intra y extrahospitalarias para favorecer el desarrollo de proyectos financiados
6. Establecer vías de información y comunicación con las diferentes estructuras de investigación de los Centros Sanitarios de la Comunidad de Madrid
7. Asesorar, informar y colaborar con los diferentes organismos sanitarios asistenciales y de investigación