



Investigación en cuidados de enfermería desde el ámbito asistencial y asociativo



Ana García Pozo

**¿Que es la
investigación en
cuidados de
enfermería?**



Definición

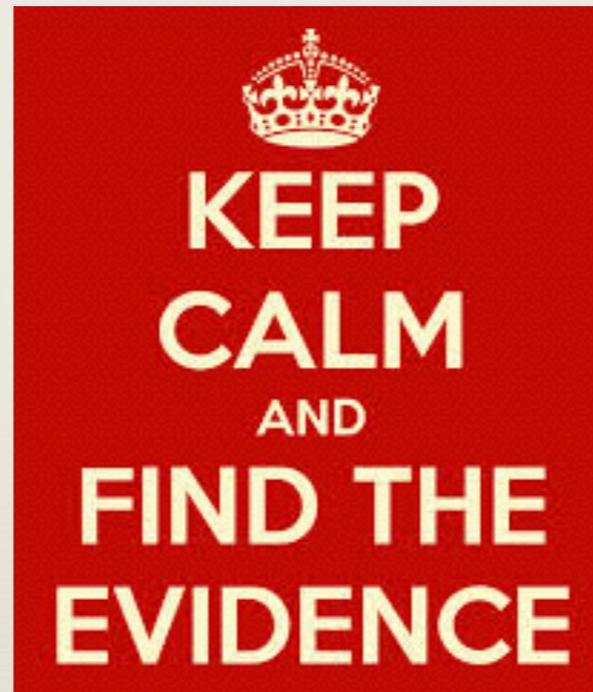
Es el proceso científico que valida y mejora el conocimiento existente y genera conocimiento que influye en la práctica enfermera directa o indirectamente

Nancy Burns; Susan K. Grove



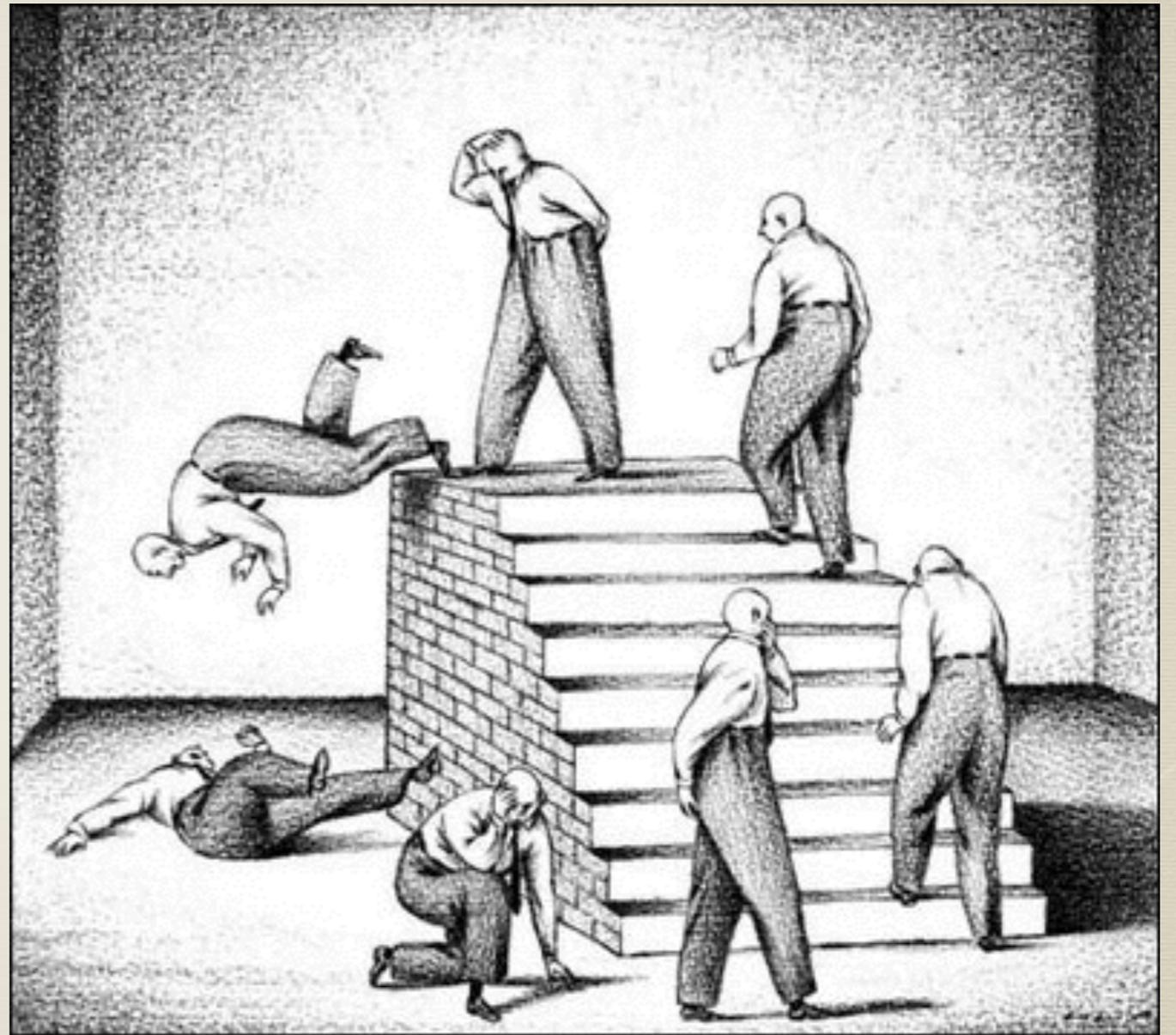
Investigación en enfermería ¿para qué?

**Cuidados de
salud de calidad y
eficientes**



**Práctica
profesional
basada en
evidencias**

Si buscas resultados
distintos no hagas
siempre lo mismo
Albert Einstein



Los profesionales de
enfermería no somos
“superhéroes”

NO tenemos que
saber de todo

NO somos peores
profesionales por no
saber o no querer
hacer un estudio de
investigación



Investigación en cuidados de enfermería

- * **Práctica basada en la evidencia: consumidoras de Investigación**
- * **Investigadoras colaboradoras de proyectos**
 - * **Liderados por enfermeras**
 - * **Liderados por otros profesionales**
- * **Investigadoras principales de proyectos**
- * **Gestoras de Unidades de Apoyo a la Investigación**
- * **Gestoras de Unidades de Ensayos Clínicos**



Consumidoras de Investigación: Práctica basada en la evidencia

¿Cómo se puede tomar una decisión?

- **¿Tienen dolor mis pacientes?**
- **¿Se infectan más las heridas con la cura A o con la cura B?**
- **¿Es eficaz la intervención educativa que hago al paciente con prótesis de cadera?**
- **¿Cómo puedo prevenir una UPP?**



A mi me va bien!!

Por qué lo digo
yo!!!

Lo ha dicho un
representante

Siempre se ha
hecho así!!!



Es de lógica!!!

Está en un protocolo

Me lo dijeron en un curso

Tengo mucha experiencia

Alternativas a la PBE

- ⑥ Práctica Basada en la Eminencia
- ⑥ Práctica Basada en la Vehemencia
- ⑥ Práctica Basada en la Elocuencia
- ⑥ Práctica Basada en la Providencia
- ⑥ Práctica Basada en la Timidez
- ⑥ Práctica Basada en el Nerviosismo
- ⑥ Práctica Basada en la Certeza

Toma de decisiones A: Consecuencias

Variabilidad inadecuada de la práctica clínica:

- Problemas de efectividad : peores resultados en los pacientes (20/25% cuidados innecesarios o potencialmente dañinos)
- Variaciones significativas en la calidad/seguridad asistencial
- Utilización inapropiada de recursos

Toma de decisiones B: Practica basada en la evidencia

Aplicación consciente, explícita y juiciosa de la mejor **evidencia científica** disponible relativa al conocimiento enfermero para tomar decisiones sobre el **cuidado de los pacientes**, teniendo en cuenta sus **preferencias y valores** e incorporando la **pericia profesional** en esta toma de decisiones

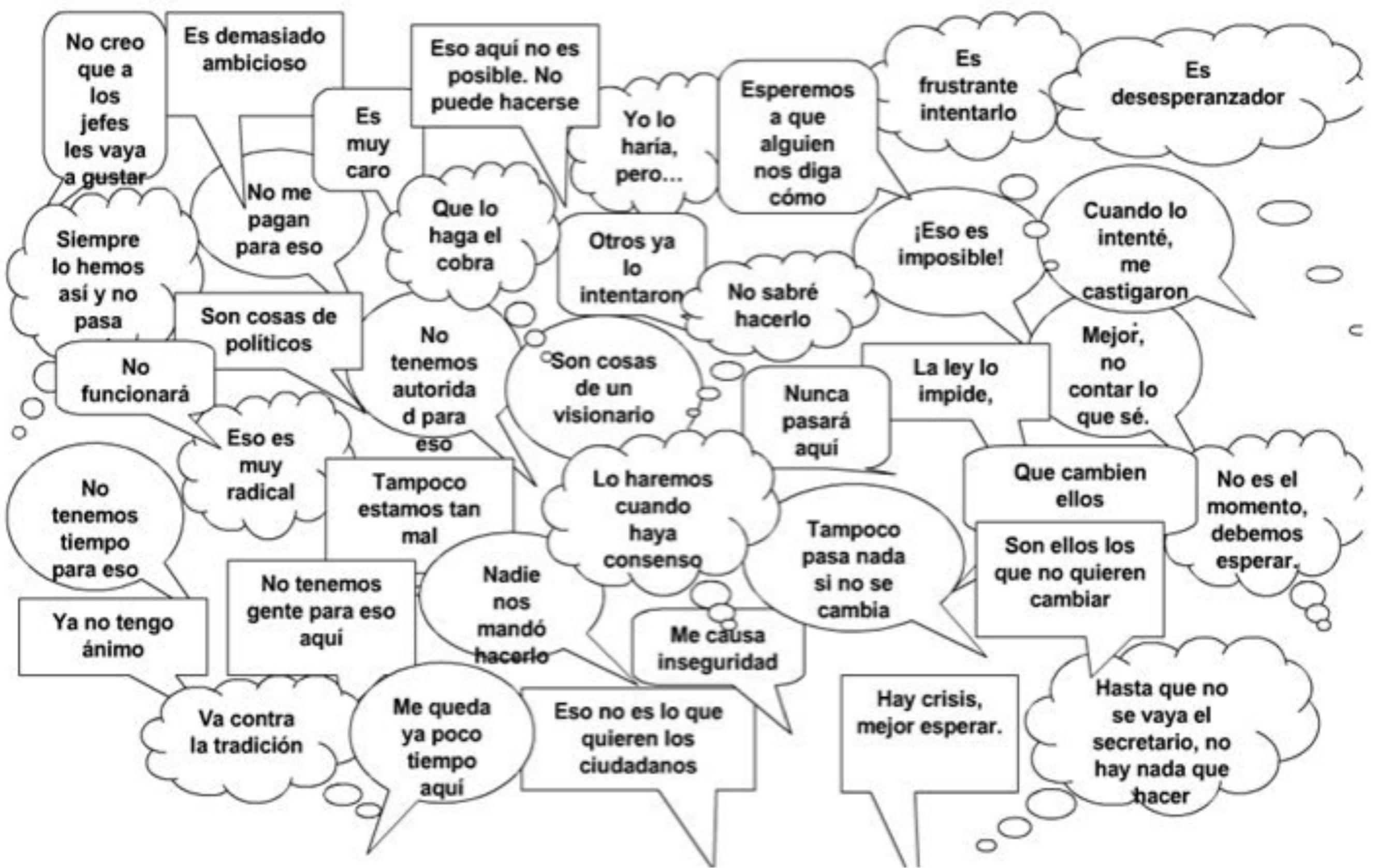
Mireia Subirana Casacuberta
Isabel Fargues García



**Investigadoras principales de proyectos:
investigar en cuidados de enfermería**

Actitud





No creo que a los jefes les vaya a gustar

Es demasiado ambicioso

Eso aquí no es posible. No puede hacerse

Yo lo haría, pero...

Esperemos a que alguien nos diga cómo

Es frustrante intentarlo

Es desesperanzador

Siempre lo hemos así y no pasa

No me pagan para eso

Es muy caro

Que lo haga el cobra

Otros ya lo intentaron

No sabré hacerlo

¡Eso es imposible!

Cuando lo intenté, me castigaron

No funcionará

Son cosas de políticos

No tenemos autoridad para eso

Son cosas de un visionario

Nunca pasará aquí

La ley lo impide,

Mejor, no contar lo que sé.

No tenemos tiempo para eso

Eso es muy radical

Tampoco estamos tan mal

Lo haremos cuando haya consenso

Tampoco pasa nada si no se cambia

Que cambien ellos

No es el momento, debemos esperar.

Ya no tengo ánimo

No tenemos gente para eso aquí

Nadie nos mandó hacerlo

Me causa inseguridad

Son ellos los que no quieren cambiar

Va contra la tradición

Me queda ya poco tiempo aquí

Eso no es lo que quieren los ciudadanos

Hay crisis, mejor esperar.

Hasta que no se vaya el secretario, no hay nada que hacer

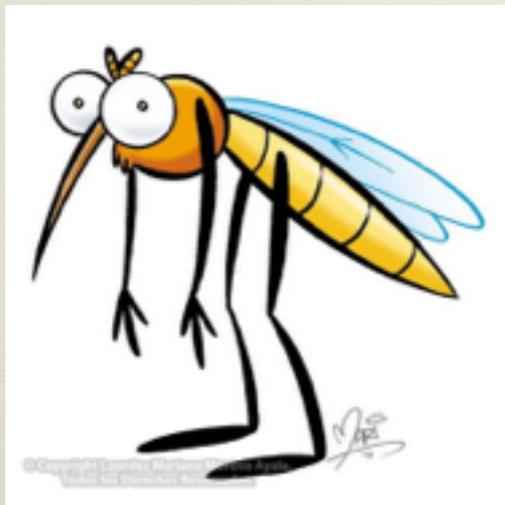


¿Qué necesitamos?

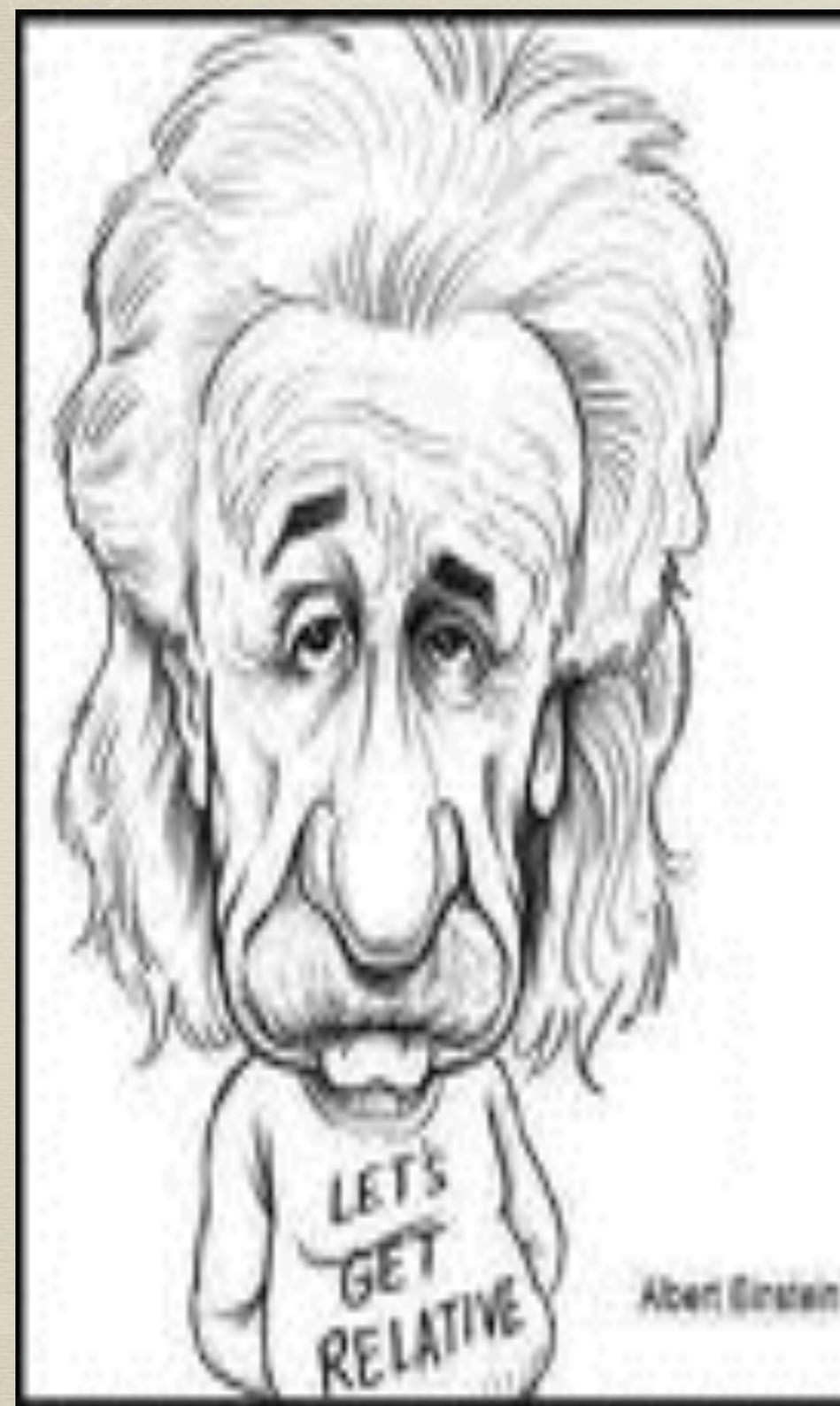


¡¡¡Creeremos
que somos
capaces!!!!

“Si piensas que eres demasiado pequeño como para hacer una diferencia, es que no has dormido nunca con un mosquito en la habitación”.



Proverbio Africano



**"Todos somos muy
ignorantes. Lo
que ocurre es que
no todos
ignoramos las
mismas cosas"**

Barreras para investigar

BARRERAS IDENTIFICADAS	\bar{x} (DS)	Global	Alta complejidad	Apoyo	Complejidad media	Baja complejidad
Falta de tiempo durante la jornada de trabajo para investigar		8,71 (2)	8,88 (1.9)	7,95 (2.4)	8,81 (1.9)	8,60 (1.9)
Falta de financiación externa para investigar		7,90 (2.2)	7,95 (2.1)	7,50 (2.4)	7,91 (2.1)	7,88 (2.3)
Falta de formación en investigación		7,83 (2.1)	7,90 (2.1)	7,57 (2.4)	7,95 (1.9)	8,01 (2.2)
Falta de apoyo técnico y asesoramiento en investigación		7,80 (2.1)	7,78 (2)	7,51 (2.1)	7,90 (1.8)	8,62 (2)
Falta de tiempo fuera de la jornada de trabajo para investigar		7,77 (2.3)	7,60 (2.6)	7,34 (2.5)	8,02 (2)	7,81 (2.2)
Falta de apoyo institucional		7,65 (2.1)	7,74 (2.1)	7,14 (2.4)	7,68 (2)	7,69 (2.1)
Escasa cultura investigadora de las enfermeras		7,59 (2.3)	7,72 (2.2)	7,18 (2.4)	7,67 (2.3)	7,43 (2.5)
Falta de reconocimiento profesional de la actividad investigadora		7,53 (2.2)	7,58 (2.3)	6,66 (2.6)	7,64 (2.1)	7,71 (2.3)
Falta de interés por investigar		6,75 (2.7)	6,94 (2.5)	6,69 (2.7)	6,71 (2.7)	6,54 (2.9)
Falta de recursos materiales (equipos informáticos., acceso a Internet etc...)		6,44 (2.8)	6,56 (2.7)	6,38 (3.1)	6,62 (2.7)	7,79 (2.2)
Falta de colaboración de otras profesiones		6,35 (2.5)	6,47 (2.6)	6,10 (2.5)	6,56 (2.4)	5,92 (2.5)
Falta de colaboración de los compañeros		5,63 (2.8)	5,84 (2.8)	5,41(2.7)	5,83 (2.7)	5,08 (2.9)
Falta de autoestima profesional		5,46 (3)	5,52 (3)	Md 5 [3-8]	5,81 (2.9)	4,96 (3.2) Md: 5 [2-8]

¿Cómo se
podrían derribar
estas barreras?





Falta de tiempo dentro y fuera de la Jornada

Falta de tiempo dentro de la Jornada

- * Becas de intensificación
- * Inclusión en los objetivos de dirección, objetivos de investigación
- * Implicación de los profesionales de las Unidades y de las supervisoras

Falta de tiempo fuera de la Jornada





Falta de financiación externa

Falta de financiación externa

- Convocatorias que prioricen investigación enfermera: competimos con grupos mucho más consolidados
- Convocatorias que ofrezcan los recursos que más necesitamos
- Convocatorias evaluadas por profesionales que conozcan y comprendan la realidad y los diseños enfermeros



Falta de formación

Formación en Investigación

- * Grado de enfermería
- * Master
- * Doctorado
- * Cursos específicos



Falta de formación



Conocer qué
tengo que saber
y qué tengo
que preguntar

Lo importante
no es saber
sino tener el
teléfono de
quien sabe



Falta de apoyo institucional

Falta de apoyo
técnico y
asesoramiento



Falta de apoyo

Unidades/Expertos de Apoyo a la Investigación

- Ofrezcan asesoramiento y apoyo
- Adaptados a las necesidades de los profesionales en este Área
- Faciliten y desmitifiquen la investigación
- Creación de protocolos consensuados de colaboración
- Facilitar el desarrollo de investigación colaborativa e interdisciplinaria

Falta de apoyo

UNIDADES /RECURSOS DE SERVICIO A LOS PROFESIONALES



Apoyo institucional

- * Institutos de Investigación
- * Fundaciones de Investigación
- * Organismos oficiales financiadores
- * Comisiones de Investigación
- * Direcciones y gerencias



Escasa cultura investigadora

Escasa cultura investigadora

- * Incrementar la lectura de literatura científica
- * Compartir experiencias de investigación en cuidados:
 - * Jornadas
 - * Sesiones
 - * Congresos
- * Integrar la búsqueda de evidencia en nuestra actividad profesional

Investigación enfermera en España

- * Aumentando el tiempo para investigar
- * Aumentado la formación
- * Aumentando el apoyo
- * Aumentando la cultura investigadora



Asomien

Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería

PRESIDENTA:

Dña. Ana García Pozo

VICEPRESIDENTA:

Dña. Montserrat Solís Muñoz

SECRETARIA:

Dña. Margarita Medina Torres

TESORERA:

Dña. M^a Nieves Moro Tejedor

VOCALES:

Dña. Susana Arias Rivera

D. Carlos Bermejo Caja

Dña. Alejandra Cano Arana

Dña. Teresa González Gil

D. David Guadarrama Ortega

Dña. Mercedes Martínez Marcos

Dña. M^a del Pilar Serrano Gallardo



80 socios



La Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a promocionar y fomentar la investigación en enfermería en todos los ámbitos y a incrementar la formación y el conocimiento sobre la misma.

La Asociación tiene como objetivos:

- 1 **Desarrollar estrategias y recomendaciones** con el fin de garantizar la presencia de la Investigación en Cuidados en todos los ámbitos de salud
- 2 **Promover la actividad investigadora** de los profesionales de enfermería sustentada científicamente respetando los principios éticos pertinentes
- 3 Favorecer el **desarrollo de líneas de investigación** estables



- 5 Proponer y apoyar iniciativas que faciliten el desarrollo, difusión y **publicación de los trabajos de investigación** que permitan aplicar cuidados de salud basados en la mejor evidencia
- 6 **Difundir las convocatorias nacionales e internacionales**, así como las fuentes de financiación intra y extrahospitalarias para favorecer el desarrollo de proyectos financiados
- 7 **Establecer vías de información y comunicación** con las diferentes estructuras de investigación de los Centros Sanitarios de la Comunidad de Madrid
- 8 **Asesorar, informar y colaborar** con los diferentes organismos sanitarios asistenciales y de investigación



Associate!!

www.asomien.com



"La mejor manera de
empezar algo es
dejar de hablar de
ello y empezar a
hacerlo".

Walt Disney





**Investigar en cuidados es invertir
en la salud y en el bienestar de las
personas**

**2ª Jornada Nacional
de Enfermería en Cirugía**
Horizontes en Cuidados

3 de junio 2016 Madrid

Salón de Actos "Ernest Lluch" – ISCIII
C/ Monforte de Lemos, 5 28029 Madrid

ge **see cir**
sociedad española
de enfermería en cirugía



investen

Muchas gracias !!

agarciapozo@salud.madrid.org