



TÍTULO: “ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA: APROXIMACIÓN DESDE UNA SESIÓN CLÍNICA DE CUIDADOS”.

AUTORES: Fernández Carrasco, Susana*; Cuesta Álvarez, Claudia**; Elizari Roncal, Inmaculada*; Gaínza Calleja, Alicia***; González, M^a José****; Morea Moreno, Leticia*****. *Enfermera, Cirugía General, Complejo Hospitalario de Navarra (CHN). **Enfermera, Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor del CHN. ***Enfermera, Unidad de Cuidados Coronarios del CHN. ****Enfermera, Unidad de Calidad en Cuidados y Sistemas de Información del CHN. *****Enfermera Unidad de Urgencias Extrahospitalaria del CHN.

susana.fernandez.carrasco@navarra.es

PALABRAS CLAVE:

Enfermería Basada en la Evidencia, Sesión Clínica de Cuidados, Guías Práctica Clínica, Indicadores, Registros, Plan de Cuidados Estandarizados, Calidad de Cuidados.

INTRODUCCIÓN:

Las sesiones de cuidados son un instrumento que contribuye a desarrollar el conocimiento científico de los equipos de enfermería y divulga la práctica enfermera.

Justificación/ Importancia del tema: El objetivo es presentar nuestra experiencia en el desarrollo y exposición de una sesión de cuidados orientada a la reflexión sobre la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE).

MATERIAL Y MÉTODO:

Descripción del desarrollo de una sesión clínica sobre un Plan de Cuidados Estandarizado de Enfermería titulado “Cirugía conservadora de mama con biopsia selectiva de ganglio centinela” y justificado desde el punto de vista de la EBE.

RESULTADO:

Se realizaron dos sesiones clínicas de cuidados en horario de mañana y tarde. Duración 60'. N=130. Perfil profesional: Enfermeras 66% (n=86), Técnico Auxiliar en Cuidados de Enfermería 30% (n=39), Fisioterapeutas 4% (n=5). Presencia directa 78% (n= 102). Videoconferencia 22% (n=28).

DISCUSIÓN:

La asistencia superó ampliamente las expectativas. Coincidimos con la bibliografía consultada que defiende la utilización de sesiones de cuidados como promotoras de conocimiento de la metodología enfermera (1,2).

Por otra parte existe cierto desconocimiento sobre qué es una sesión clínica de cuidados, parte de los asistentes lo calificaba como “curso”. Conceptos como EBE y taxonomía enfermera no resultan desconocidos aunque el nivel de conocimiento es desigual. Cabe pensar, que a medida que las sesiones de cuidados formen

parte del ideario del equipo de enfermería servirán de estímulo para la formación y profundización en las distintas dimensiones de la EBE, como apunta Adolf Guirao-Goris y Del Pino Casado. (1)

CONCLUSIONES:

1. Las sesiones clínicas deben potenciarse desde las organizaciones como herramienta de desarrollo profesional científico.
2. Es preciso seguir investigando sobre los resultados de las intervenciones enfermeras.
3. La EBE está presente en nuestro quehacer diario y es nuestro deber ponerlo en valor y darlo a conocer.
4. La videoconferencia supuso una herramienta eficaz para una mayor difusión del conocimiento y mejor uso del tiempo y de los recursos

BIBLIOGRAFÍA:

1. Adolf Guirao-Goris, J. Del Pino Casado, R. La sesión clínica de cuidados. Finalidad y método. Enfermería Clínica, Vol. 11, Núm. 5. Valencia 2001 https://www.researchgate.net/publication/268518008_La_sesion_clinica_de_cuidados_Finalidad_y_mtodo [Consultado en marzo 2016)
2. Muñoz Montaña, M.R. Durán Sánchez, I.M. Dávila Quintana, S. Ortega Carrión, M.R. Torres Muñoz, R.M. Jiménez Martínez, J. Sesiones clínicas de cuidados: Instrumento de seguridad clínica Hospital. Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, España Paraninfo Digital Monográfico de Investigación en Salud. ISSN: 1988-3439 - Año IV - N. 8 - 2010 Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n8/039.php> [Consultado en marzo 2016)
3. González Mesa, F.J. Sánchez Acha, Y. Sesiones clínicas de cuidados, qué son y cómo se organizan. <http://es.scribd.com/doc/86055314/Sesiones-Clinicas-de-Enfermeria-Que-Son-Como-Se-Organizan> [Consultado en marzo 2016)
4. Ejemplo: Jiménez C, Riaño D, Moreno E, Jabbour N. Avances en trasplante de órganos abdominales. Madrid: Cuadecon: 1997. p 67-75. Vol. 2.