



**TÍTULO:** “GUÍA PARA PADRES. CIRUGÍA INFANTO-JUVENIL”.

**AUTORA:** López Luque, Sonia. Enfermera. Hospital de Día. Hospital San Juan de Dios de Córdoba.  
[soniapdh@yahoo.es](mailto:soniapdh@yahoo.es)

**PALABRAS CLAVE:**

Guía, Cirugía, Pediátricos, Ansiedad

**INTRODUCCIÓN:**

Esta Guía surgió porque se detectó que los pacientes pediátricos que están informados tienen mejor grado de colaboración con el personal de Enfermería que aquellos que no lo están. Pretendemos llevar a cabo una adecuada preparación prequirúrgica pediátrica.

**OBJETIVOS:**

- Educar y familiarizar a los padres y a los niños en el entorno hospitalario.
- Conseguir que los niños que ingresan en la unidad, lleguen tranquilos y minimizar su ansiedad.

**MATERIAL Y MÉTODO:**

En las consultas de otorrino y cirugía pediátricas se entregan las Guías para padres, previo a la intervención.

El día de la intervención, el personal de Enfermería, recibirán a los niños, realizando la valoración y preparación propia para estas intervenciones y siempre en un ambiente propio y adecuado con el fin de minimizar su ansiedad y miedo a lo desconocido.

Se rellena un registro para evaluar y valorar como es la llegada del niño a la unidad pre. y post. Quirófano.

**RESULTADO:**

Se registran 35 pacientes:

Siguen las recomendaciones 23.

No las siguen 12.

**DISCUSIÓN:**

Se analiza y valora que la toma de contacto y colaboración con el personal de Enfermería es buena y positiva cuando siguen las recomendaciones. La llegada de quirófano a la unidad es de tranquilidad.

**CONCLUSIONES:**

Mediante la implantación de la Guía, con unas sencillas recomendaciones y una acogida por parte del personal de Enfermería conseguimos un ambiente cálido y de tranquilidad para el niño y sus padres.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

1. “Un día en el Hospital: Mañana me operan”. Programa preparación psicológica para la cirugía infantil. Hospital Universitario Cruces. Servicio de Cirugía Infantil.
2. Ortigosa Quiles J.M., Méndez Carrillo F.X., etc. Repercusión de la preparación psicológica a la cirugía pediátrica sobre la repercusión postquirúrgica. Murcia: 1998. Anales Españoles de Pediatría. P.369-374. Vol. 49. N°4.